



市一医院迎接抗疫一线医疗队员回家



医联体共同救治危重患者

一名胰腺外伤合并多脏器损伤患者康复出院

本报讯(记者 黄媛媛 通讯员 欧阳文 柳君君)近日,出院近一个月的胰腺外伤合并多脏器损伤的澧县患者杨志军,为市第一人民医院普通外科一病区送来了一幅写着“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”字样的锦旗,以感谢医护人员持续两个多月的精心诊治。

2019年12月8日,杨志军在工作时被粗树干压伤,致腹部脏器损伤,合并多发伤,伤情严重。当日,澧县人民医院医生紧急为患者实施手术,术中遇到难题,遂请求市一医院支援。该院普通外科一病区(肝胆外科)主任叶劲松接到通知后,当晚11时赶到澧县人民医院,为患者实施胰十二指肠、右半结肠、脾脏切除和胃修补。12月9日,患者转往市一医院继续治疗。术后的两个多月里,叶劲松带领的团队,凭借丰富的胰腺损伤处理经验,积极娴熟地处置各种并发症,一次次化险为夷,患者终于康复出院。

此次市一医院成功救治胰腺外伤合并多脏器损伤的患者,标志着该院在严重胰腺损伤的急诊救治领域处于全省领先水平,该院和澧县人民医院密切协作,也为医联体共同救治危重患者提供了一个很好的范例。

全市计生协工作会议要求

推进计生协会事业 助力健康常德建设

本报讯(通讯员 罗爱华 贺捷)3月31日,市计生协通过“学习强国”平台,召开全市计生协工作会议。

会议传达贯彻省计生协七届十次理事会暨全省计生协工作会议和全市卫生健康工作会议精神,回顾总结2019年工作,安排部署2020年工作,并通报表彰了2019年度全市计生协重点工作先进单位。过去的一年,全市各级计生协牢记初心和使命,聚焦六项重点任务,倾力服务计生群众,取得令人鼓舞的成果。市计生协被评为2019年全省计生协工作先进单位,并在2020年全省计生协工作会议上作典型发言;全年实施中国计生协试点项目3个,占全省的四分之一;争取省协会资金683万元,占全省的七分之二;常德市被评为全省护理补贴工作先进单位,小善举大爱心工作先进单位,获得全国大学生青春健康歌唱比赛湖南赛区一等奖和优秀组织奖。

会议要求,2020年是计生协群团改革的攻坚之年,也是转型发展之关键之年。全市各级计生协要坚持政治引领,加强自身建设,坚持服务为本,聚焦改善民生;要坚持夯实基础,凝聚工作合力;要推进计生协事业,助力健康常德建设。

市红十字会

启动器官捐献者云上缅怀纪念活动

本报讯(记者 黄媛媛 通讯员 宋孟祥)清明节将至,市红十字会启动人体器官(遗体、组织)捐献者“生命回响·云上缅怀”纪念活动。

公民去世后无偿捐献遗体和器官、角膜等组织,挽救众多患者生命,服务医学科学发展,是一种值得全社会推崇的高尚行为。截至3月25日,我市总计实现了人体器官捐献114例,让200名重病患者重获新生。为了表达对这些捐献者的敬意和哀思,倡导良好社会新风尚,同时避免人员聚集带来的感染风险,特举行云上缅怀纪念活动。

市民可关注市红十字会微信公众号,通过向捐献者们献花、写祝福语等多种方式,表达对他们深切的缅怀之情,让更多人铭记并感恩于捐献者们的无私奉献,让更多社会公众了解遗体和器官(角膜)捐献相关知识,为社会主义精神文明新风尚播散大爱之花。

市疾控中心

走访慰问结对帮扶贫困户

本报讯(记者 黄媛媛 通讯员 张维薇)3月26日,市疾控中心负责人带领帮扶干部来到桃源县黄石镇观音洞村,开展走访慰问活动。

到达观音洞村前,市疾控中心就如何开展好此次活动向帮扶干部提出具体要求,明确了帮扶的责任,学习了全市致结对帮扶人的信,熟读了帮扶内容与政策。到达后,帮扶干部前往结对帮扶贫困户家中,与帮扶对象进行了深入交流。每到一户,帮扶干部详细了解贫困户家庭成员健康状况和生产生活情况、“三保障”政策落实情况、存在的困难等,并根据今年实际,帮助制订脱贫巩固方案。同时送去慰问,鼓励他们振作精神,勇于面对眼前的困难,树立生活的信心。



3月26日,市第四人民医院到鼎城区韩公渡镇开展春季植树活动。

本报记者 黄媛媛 通讯员 李梦娇 摄

驰援武汉医疗队队员解除医学隔离,与出征市新冠肺炎患者定点救治医院——市第二人民医院的18名医护人员顺利“会师”。据悉,该院派出的这两支队伍,分别于1月27日和2月15日驰援市新冠肺炎定点救治医院和湖北武汉黄陂方舱医院,圆满完成了全市82名确诊患者全部治愈出院、168

名黄陂方舱医院患者治愈出院的任务,实现患者零死亡、医务人员零感染,为这场新冠肺炎疫情防控阻击战贡献了强大的常德一医力量。

会上,该院有关负责人分别为48名抗疫援外医务人员献花。李德辉、黄绍华、袁光敏代表出征市第二人民医院医疗队,肖伟、郭宁、黄慧代表驰援武

汉医疗队分别作了典型发言。其余42名抗疫援外医务人员也畅所欲言,动情地讲述了援外的工作、感悟、心得体会等,同时感谢抗疫援外期间,各级领导对他们个人及家庭的关心和帮助,给了他们战胜疫情的信心和决心,让他们做到了自身零感染,做到了不辱使命,完美无缺、完好无损、完璧归赵。

心中有爱脸上有笑

——市一医院抗疫一线医疗队员代表发言节选

守住“北大门”实现“两个零”

■ 党委委员、副院长 李德辉

没有人送别,也没有和家人道别,甚至来不及收拾衣物……1月27日下午,接到命令不到2小时,我们就急匆匆地赶往战斗第一线。

为完成“守住北大门,实现两个零”的任务,我们创新思维,短短1周建立了70多项制度和流程。我们制定了每天2次的碰头制度。下午4:30业务碰头会议,汇报每个病区情况、危重病人情况,组织讨论危重、疑难病例,拟定治疗方案,提出临床需求。次日上午8:30行政碰头,汇报前一天临床提出的需求是否落实,解决所有物资后勤、信息、人事、医保等问题。我们把医疗救治组分为6个医疗小组:普通区医疗组、重症区医疗组、护理组、院感组、心理干预组、中医中药组。各医疗组分工合作,相互提醒,相互配合。我们把病房分为确诊区和疑似区,分别收治确诊和疑似病人,并对病人的收治进行了分级……这些制度的建立,为夺取抗疫战斗胜利打下了坚实的基础。

三个“没想到”

■ 重症医学科主任 黄绍华

没想到组建临时ICU工作困难程度和风险超乎想象。到达市二医院的当天晚上,我们制定17条整改建议、30条诊疗流程和规范、10条应急预案,并在48小时内整改完毕,确保危重病人救治工作顺利展开。

没想到党和政府及全社会对这场

抗击新冠肺炎斗争的决心和能力如此强大有效,表现出了全国上下团结一心,众志成城,不获全胜决不收兵的伟大精神。全社会对抗疫一线工作支持、抗灾物资的保障都是竭尽全力,特别是对我们一线医务人员的关心爱护让我深受感动。

没想到我们医务人员履行职责的行为成为全社会关注的英雄事迹,和过去医疗环境复杂、医患关系紧张的局面相比,让我有种受宠若惊的感觉。真心希望这种在患难与共中建立的和谐医患关系能经得起时间的考验,医学的春天永远长青。

在抗疫一线党旗旗下庄严宣誓

■ 康复医学科护士长 袁光敏

在市二医院的这段时间,有过付出,有过感动,但更多的是收获。

我离开神经内科ICU已有6年了。这次在市二医院再次进入ICU,而且是护理特殊感染患者,迫使我或被动或主动地学到了很多。小到一台仪器设备的开机,大到一项技术操作,都需要我多问多看多做,使我的理论知识和操作技术水平有了很大的提高。

最大的收获还是在2月11日这天,在外援医疗队临时党支部,我站在党旗前庄严宣誓,成为了一名光荣的共产党员。这次能在抗击疫情一线入党,是党组织对我的信任和肯定,我将继续以最高标准要求,发挥党员的先锋模范作用。

最后,我要感谢一起战斗的战士们,是我们的相互鼓励,相互扶持,才使我们

在这样高压力的状态下不仅出色地完成任务,归来仍然心中有爱,脸上有笑。

“轻伤不下火线”

■ 医务部主任 肖伟

在黄陂方舱医院工作期间,我每天都要入舱查看患者病情、制定诊疗流程、规范院感管理、协调物资发放,并对每一名转院、出院患者进行严格审核,常常一忙就是大半宿。

入舱后的困难是我们意料之外的。工作时我们始终穿着密不透风的防护服、戴着口罩和眼罩,和患者的交流要比平时更加困难,队员们在实践中逐步找出了一点小窍门——加大嗓门的同时,尽量配合肢体语言,每班200个病人查房下来,队员的衣服已被汗水湿透;由于防护物资缺乏,医护人员在工作期间不能吃东西、喝水、上厕所,很多队员干脆穿上纸尿裤。有一天气温较高,舱内有5位同志因为脱水出现胸闷甚至晕倒的情况,紧急出舱才化险为夷。但没有一名队员提出要休息,大家都异口同声说“轻伤不下火线”。作为队长,能有机会带领这支顽强的队伍,是我最大的荣幸。

“一湖两岸 风云同舟”

■ 心血管内科副主任 郭宁

因为许多患者都与家人隔离来到陌生环境,为了让患者认识防护下的医护人员,拉近医患之间的距离,让病友们感受到湖南湖北休戚与共的关系,增强病友们战胜新冠肺炎的信心,

我们每一位队员都将常德市第一人民医院、自己的姓名和照片印在防护服外面,并印上了“一湖两岸 风云同舟”的字样。同时每次查房,我们除了关注患者疾病诊疗,还关注患者的心理健康,为焦虑的患者做好心理疏导和健康宣传。

通过全体医疗队的团结协作,截至3月7日医院休舱,实现了患者零死亡、医护人员零感染、安全生产零事故、进驻人员零投诉、治愈人员零复发的“五个零”目标。

驰援武汉是一生最难忘的经历

■ 呼吸与危重症医学科二病区护士长 黄慧

昔日,带着嘱托临危出征,今日,带着答卷平安而归。能够在祖国需要之时,奉献自己的微薄力量,何其荣幸!2020年的驰援武汉经历将成为我一生中难忘的回忆。

在武汉黄陂方舱医院工作期间,我心中充满无限感恩,感谢政府及院领导对我能力的认可,感谢优秀的团队对我工作的支持,感谢黄陂人民对我们生活上无微不至的照顾,感谢病友对我们工作的信任及配合。

同时,看着经过我们的努力,一个个病人从忧心忡忡渐渐变得开朗乐观起来,越来越多的病人治愈出院,我们由衷感到欣慰和高兴,觉得做的一切都值得。期待樱花烂漫的武汉能够重现繁华,希望如约而至的不止是春天,还有疫情过后平安的祖国。

(本报记者 黄媛媛 整理)



为助力打赢新冠肺炎疫情阻击战,缓解全市用血紧张状况,近日,湘雅常德医院组织开展无偿献血活动,近200名医务人员踊跃参与,用爱心抗击疫情,用热血守护生命。

本报记者 黄媛媛
通讯员 燕磊 摄



扫描官方微信二维码
搜索:常德市中心血站
搜索:cdszzxz

无偿献血 血浓情更浓

市中心血站 协办

献血热线:7980119 献血电话:7767069

中医名匠话健康

李国成:椎管肿瘤不可怕,多数可切除治愈

□ 本报记者 黄媛媛 通讯员 吴秀英 贺科 文/图

患上椎管肿瘤是一件可怕的事,临床很多人因此产生强烈的心理压力。近日,市第一中医医院神经外科主任医师李国成告诉记者,其实,椎管肿瘤良性居多,大部分都可以手术切除治愈。

椎管肿瘤,又称为脊髓肿瘤,是指发生于脊髓本身及椎管内与脊髓邻近的各种组织的原发性肿瘤或转移性肿瘤的总称。它以20至60岁的成年人占大多数,男性较女性略多。临床上以进行性加重的肢体麻木、无力、神经根性痛及大小便困难为主要表现。根据发生部位,椎管肿瘤可分为髓内肿瘤、髓外硬膜内肿瘤、髓外硬膜外肿瘤。髓内肿瘤常见有星形细胞瘤、室管膜瘤。髓外硬膜内肿瘤常见有神经

纤维瘤、神经鞘瘤、脊膜瘤等。髓外硬膜外肿瘤多数是转移瘤、淋巴瘤。脊髓里长了肿瘤,就如同在电脑数据线周围埋下了“炸弹”。如何拆除这些“炸弹”,又不损伤数据线,是摆在神经外科医生面前的难题。

“值得庆幸的是,大多数的椎管肿瘤都是良性的,恶性肿瘤的比例很小。”李国成说,以前,传统手术创伤大,椎板破坏范围广,易破坏脊柱的稳定性,康复周期长。随着科学技术的进步,大部分椎管肿瘤可在显微镜下完成更加精细的“拆弹”操作。有了设备作为保障,加上神经外科医生们技术越来越精湛、经验越来越丰富,现在患者做完手术后,神经功能一般不会损伤,手术损伤脊髓的风险发生率极低,不必过度担忧。

术后,椎管肿瘤患者应注意些什么?李国成提醒患者术后的注意事项:椎管肿瘤患者术后需要戴颈托、腰围或者胸部的支具,起保护的作用;佩戴了这些支具,患者还需要适度的活动手术部位,防止肌肉废用的过度僵硬;术后一年内,脊柱不能负重,否则会对骨头和关节造成影响,甚至发生脊柱的畸形、椎间盘突出;术后患者脊柱不能再受伤,否则伤痛会更加严重;需要注意患者症状的复发,一旦重新有症状,应立即随访复诊。此外,术后还可考虑进行中医针灸、按摩治疗,效果更好。

李国成提醒大家,椎管肿瘤一经发现,应该尽快手术,最好不要拖太久。



李国成与患者交流



疾病与预防控制

市疾控中心协办