



一医名科

常德一医特色专科之基因检测中心

解读基因密码 探秘健康未来

——记常德市第一人民医院基因检测中心

□本报记者 石慧 通讯员 熊妮 雷云 欧阳文 文/图

基因掌控着生命的存在或衰亡形式，是不为肉眼可见的“遗传物质信息载体”，是生命的操纵者和调控者。为探究人体健康密码，更好地利用基因科学为生命健康助力，2019年12月，勇担当善作为的常德市第一人民医院开全省之先河，设立了目前我市乃至全省唯一一院院内独立成科的基因检测中心。

极目楚天舒，敢为天下先。在众多关注目光中成立的常德一医基因检测中心，初出茅庐便不同凡响，展现出其高标准的自我要求，以严格的质量管理，实行标准化质量控制，该中心顺利通过了国家卫健委病理质控中心、临检中心以及中国疾控中心等权威部门的基因检测室间质评考核，还通过了省卫健委“临床基因扩增检验实验室技术验收”。

“精准医疗被纳入我国‘十三五’重大科技项目后，进入快速发展的新阶段，而基因检测无疑叩开了精准医疗的‘大门’，它在预测诊断上优势明显，能让治疗更精准有效，必将成为未来精准医学的制高点。”谈起基因检测的未来发展，常德一医基因检测中心主任杨利民信心满满，他说：“随着我院基因检测中心的成立，相关检测项目院内开展，结果的可靠性、准确性都得到了有力的保障，使基因检测能真正地、完全地临床转化，为群众的医疗服务，是我们不断奋进的目标。”



奋勇登攀的常德一医基因检测中心团队

正确认识 科学揭开神秘面纱

提及基因检测，普通人也许是从新闻中第一次获知，例如，国际影星安吉丽娜·朱莉通过基因检测确定自带遗传缺陷基因，在医生估测她患乳腺癌和卵巢癌的几近分别为87%和50%后，朱莉切除了双侧乳腺、卵巢和输卵管，以此降低患癌风险。还有苹果之父乔布斯，在得知患癌后通过基因检测技术，精准选择肿瘤药物，将自己的寿命延长了7年。

基因检测如此神奇有效，究竟是什么是基因检测？

基因是DNA分子上具有遗传效应的特定核苷酸序列的总称，是具有遗传效应的DNA分子片段。基因检测是指通过组织、血液或者其他细胞对DNA进行检测的技术。基因检测常用于精确寻找疾病的原因和治疗的靶点，并对一种疾病不同状态和过程进行精确亚分类，最终实现对于疾病和特定患者进行个性化精准治疗的目的，提高

疾病诊治与预防的效应。

基因检测对医疗领域有着革命性的意义，早在中心成立之前，常德一医已相继开展病原体微生物的基因检测及分析、药物作用靶点及药物代谢酶的基因检测等项目，在基因检测方面已然跨越式发展。

单独成科后的常德一医基因检测中心，目前可开展500余项相关检测项目，包含了精准化肿瘤用药(肺癌、肠癌、乳腺癌、胃癌等基因检测)；合理用药(叶酸代谢、氯吡格雷代谢、华法林代谢、阿司匹林代谢等)；实体瘤诊断及用药指导；健康体检；慢病诊断等。拥有龚慧、王硕等10余名临床病理、检验、分子生物学高学历专业技术人员，以及一代测序、二代测序、FISH检测、PCR检测、质谱平台等技术和设备，可以进行各种分子诊断，能满足该院所有临床科室需求。

有的放矢 直击病灶对症下药

今年8月，53岁的周飞(化名)发生了肺鳞癌的第3次转移，幸运的是，通过基因检测技术，他再次找到了靶点和靶向药物，这距离他癌症第一次转移已经过去3年多时间了。周飞感慨：“如果没有基因检测，我可能早就不在了，我觉得我非常幸运。”

周飞所患的肺鳞癌在我国肺癌的发病率和死亡率均居其首，并且该病对放疗等治疗手段不敏感，且没有合适的化疗用药。周飞在确诊肺鳞癌时已到了晚期，入院时，周飞身体状态很差，情绪低落，一度想放弃治疗，但常德一医的基因检测给了他新生的希望，期间两次幸运找到靶点，生命延续至今，还有较高的生活质量。

癌症患者在使用靶向药物前，做相关的基因检测，就可用药更加个体化，有的放矢。10月9日入院治疗肺腺癌的肖先生，在化疗效果不明显的情况下，他选择通过二代测序技术检测肺腺癌靶点，发现了与靶向治疗相关的基因突变，经过靶向药物的治疗后，肖先生肿块大范围缩小，治疗效果明显。

目前，该中心每月有50例左右的靶向用药的检测，杨利民介绍，基因检测不仅在疾病靶向用药上屡建奇功，它还能分析出“疑难杂症”，在检测病原微生物、精神疾病、高血压、脑卒中等方面也表现得极为出色。

11月15日，常德一医神内ICU收治了一位头

基因测序 助力疾病临床探索

早在上世纪80年代，基因检测就已用于与肝炎、结核病、宫颈癌等疾病相关的病原微生物检测。近年，基因检测在靶向药物的使用上表现突出，患者普遍开始接受肿瘤个体化治疗。

“有一种疾病叫林奇综合征，患病的人在一生中有80%的高风险患上结直肠癌，可怕的是这是一种家族疾病，因此患者的直系亲属都属于该病的高发人群，然而值得欣慰的是，通过基

走进常德一医基因检测中心——

该中心硬件设备齐全先进，现已搭建了实时荧光定量PCR、FISH、一代测序、二代测序、质谱分析等检测技术平台，相关仪器设备总价值超过1000万元，包括ABI3130xl测序仪、ABI7500



常德一医基因检测中心正在进行各项检测实验

痛发热、意识障碍的病人，来到常德一医之前，该名患者被其他医院诊断为颅内感染，做了许多检查和治疗均无好转。百般无奈下，患者家属找到常德一医基因检测中心进行病原微生物宏基因组检测，检测结果显示为单增细胞李斯特菌感染，在

针对性用药后，3天病情就有了较大好转。

作为辅助临床的医技科室，常德一医基因检测中心正通过自身的不懈努力，为各学科病症的诊断再添科技手段，为该院高质量腾飞发展贡献力量。

因检测，可以准确预知此种疾病的风险，从而更早更精准采取预防措施。”杨利民介绍，基因检测除了预测疾病风险外，还可用于诊断疾病，尤其是对遗传病、肿瘤患者而言，不仅可降低遗传相关的疾病发生率，减少出生缺陷，还能用于评估使用某些药物的疗效与副作用。例如通过质谱平台检测维生素全谱，能指导不同种类的维生素缺乏进行针对性的补充，杨利民建议将此纳入体检项目，可对维生素缺乏症起到疾病诊断和预防的作用。

目前该中心熟练运用的液体活检技术，提

取方便快捷，没有创伤风险，一次只需少量血液即可检测出肺、肝、胆囊、宫颈、食道等20余种癌症，检出率达65%。值得一提的是，用该技术检出结果的确诊率高达99%，还能溯源到具体部位，并在疾病初期就发现。

常德一医基因检测技术发展迅猛，展望该中心未来发展时，杨利民笑着说：“踏实做好眼前事，一步一个脚印走，接下来我们准备开展老年痴呆、糖尿病、痛风等常见多发病症的基因检测，扎扎实实将科技福利送与百姓，为人民群众提供优质的个性化医疗服务。”

荧光实时定量PCR仪、宏石SLAN-96S荧光定量PCR仪、赛默飞ABI微滴式数字PCR仪、高通量基因测序仪、质谱仪、全自动杂交仪、生物安全柜、荧光显微镜等高端仪器设备。

基因检测中心的主要检测范围涵盖：1.肿瘤靶向治疗基因筛查及伴随诊断；2.肿瘤易感

基因筛查和蛋白组学检查；3.遗传性疾病筛查与诊断；4.自身免疫性疾病的分子诊断；5.各类病原体检测及其耐药检测；6.药物代谢基因检测；7.新药靶点研究；8.建设精准医学大数据中心和转化医学研究。

咨询电话：0736-7788053

市卫健系统圆满完成“德马”赛事医疗保障任务



本报讯(记者 石慧 通讯员 邱轶鹏 彭薇)12月13日，2020年常德柳叶湖马拉松赛激情开跑，市卫健委组织全市22辆120急救车、140名医疗救援人员，用强大的医疗救援应急防护体系为赛事平安护航。

当日5时，所有医务人员、120救护车在市体育中心集合，统一出发到21个医疗点，13个移动救护队员则

沿途为5000名参赛者提供医疗保障，同时5家医院作为定点医院并开通绿色通道，安排足够医护人员并预留了床位。比赛现场，各支医疗保障队伍展现出训练有素、高效救治的救援能力，全天比赛共累计接诊晕厥、缺氧、脱水、外伤等运动员10余人次，转送定点医院治疗1人，圆满完成了此次马拉松赛事的医疗

保障任务。市卫健委相关负责人表示，为助力此次赛事顺利进行，市卫健委科学谋划、精心安排，扎实有效地开展工作，全力做到三个“到位”：一是组织保障到位，针对今年疫情防控情况，结合过去马拉松赛事保障经验，成立了赛事医疗应急保障工作组，并制定了详细的医疗保障方

案；二是培训演练到位，市卫生健康委从全市医疗机构抽调140名技术精湛、经验丰富的医护人员，针对马拉松运动员常见伤病，进行了有针对性赛前培训，并认真开展实战演练；三是医疗保障到位，赛前多次实地查看比赛线路，周密安排沿途医疗站点设置，按要求配置足够的急救药品和抢救设备。

湘雅常德医院蒋欣杰荣获“2020 潇湘青年泌尿柳叶刀”金奖

本报讯(记者 石慧 通讯员 滕燕妮 袁白璐)12月16日，记者从湘雅常德医院获悉，该院泌尿外科副主任医师蒋欣杰在“2020年潇湘泌尿青年学术论坛暨中南大学泌尿、男科研究所成立五周年庆典”活动中，荣获“2020 潇湘青年泌尿外科柳叶刀”金奖。

本次论坛旨在进一步探讨泌尿外科领域的基础和临床研究最新进展，主要由理论授课、手术演示两大板块组成，在手术演示环节，大会组织了50位全省泌尿外科领域大咖评审团，从创新思维、手术技巧、操作流畅程度等角度，从全省30位优秀医师中评选出3位柳叶刀金、银、铜奖。

演讲中，蒋欣杰详细地讲述了《经腹入路经腹腔镜肾上腺肿瘤切除术手术体会与技术分享》，凭借高超的手术技艺和流畅精彩的阐述，最终荣获“潇湘青年泌尿柳叶刀”金奖，赢得了在座参赛选手们的一致好评。

提及获奖感言，蒋欣杰表示，

这项荣誉是湘雅常德医院泌尿外科主任顿金庚教授团队共同努力的成果，也是湘雅常德医院重视理论与实践相结合的体现，更离不开医院对青年医师的重视与培养。未来将继续积极参加学术交流活动，共同攻克医学难题，为群众提供更好的医疗服务。

市第一中医医院开展“修身律己”道德讲堂活动

本报讯(记者 蒋文辉 通讯员 吴秀英 贺科)近日，常德市第一中医医院开展以“修身律己”为主题的道德讲堂活动。领导班子成员、各职能部门负责人和各党支部党员

代表近80人参加了此次道德讲堂。活动以一首《国家》拉开帷幕，在激昂的音乐声中，全体参会人员跟着主持人一起，抛开思绪杂念，全身心投入到“做反省、唱歌曲、学模范、诵经

典、发善心、送吉祥”六个环节中。随后大家一起观看了《曾国藩——无一日不读书》。职工代表许文秀发言说，个人修养与国家发展紧密联系，曾国藩人事事迹激励着我们全体职工要

努力提高自身修养。人生的意义不在于索取，而在于奉献，我们作为新时代的主人，要不断为他人、为社会集体以及国家作出贡献，齐心协力为我们祖国大家庭的发展而奋斗。

市二医院通过信息安全等级保护三级测评

本报讯(记者 蒋文辉 通讯员 张兴林 张梦婷)近日，市第二人民医院以完备的网络安全体系，高分通过公安部信息安全等级保护三级2.0测评。

随着医院信息化建设的不断发展，信息系统在医院中的角色越

来越重要，其所面临的安全挑战也不断涌现，患者隐私泄露、信息网络中断以及木马病毒攻击等情况将直接威胁到医院运行的秩序和信息系统的的核心。此次测评的通过意味着市二医院在信息化建设方面提升了抵御外部风险的能力，患

者的就诊数据、病患隐私等可以得到更有力的保障。标志着市二医院信息安全建设工作又上了一个新的台阶，医院信息安全管理制度、硬件建设、系统技术安全、应急保障等方面已经全面满足三级综合医院建设要求，为医院网络



创建三甲医院 实现跨越发展

2020年鼎城基层卫生人才能力提升护理院感培训班开班

本报讯(记者 王浪 通讯员 张嘉敏)12月3日上午，2020年度鼎城区基层卫生人才能力提升护理院感培训班在市第四人民医院举行开班仪式。本次培训班由鼎城区卫健

局主办，市第四人民医院承办。培训课上，《一次性医疗器械及消毒药械的审证与管理》《乡镇卫生院院感风险分析及建议》等主题授课让学员们感慨：干货满满。学员

们通过对护理专业知识、人文理念、质量管理、院感知识的培训，提升了知识、技能、能力等方面能力。据悉，这是市第四人民医院第三期承办基层护理骨干培训班，为

保证培训的效果，医院护理部、感染科做了充分的准备，制定了科学合理的培训计划，挑选优秀的师资队伍，课程安排丰富实用，培训班全程专人管理。

市纪委调研疾病预防控制体系建设

本报讯(记者 蒋文辉 通讯员 李明晖)近日，市纪委监委、市监委委员徐超云一行来到市疾控中心，围绕常德市疾病预防控制体系建设进行调研。

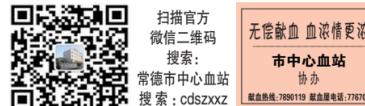
调研组重点查看了党员活动室、检验检测科及体检中心等，详细了解了疾控工作运行的基本情况、存在的问题，并听取了全市疾病预防控制体系建设工作情况汇报和相关部门对提升疾病预防控制体系建设的意见和建议。

调研组充分肯定了全市疾病预防控制体系在新冠肺炎疫情防控工作中发挥的积极作用，希望进一步完善疾病防控体系，强化与医院的协作联动，健全疾病防控应急管理体系，有效处置突发公共卫生事件，为全市人民群众提供更加坚实的公共卫生安全保障。特别是要充分发挥纪检监察的监督作用和党员干部的主体责任意识，提高突发重大公共卫生事件的应对水平。

石门交警组织开展无偿献血活动

本报讯(通讯员 刘宏 蔡国清)12月14日，雨雪纷飞，气温严寒，路上人车稀少，然而石门县公安局交警大队院内却热情洋溢，原来是路面执勤换岗的民警、辅警相继赶到大队院内的流动献血车上无偿献血。

当日上午8时开始，民警、辅警陆续走进献血车，经常德市中心血站医护人员抽血检验后，一股股饱含爱心的鲜血缓缓流进采血袋中。一位老交警说：“这是我第10次献血了。无偿献血是好事，我义不容辞。”许多年轻警员主动劝护士尽量多抽点，只要身体状况允许，400ml都不在话下。本次共有47人参与了爱心献血活动。正坚守在安全防控一线的农村中队的100多位民警、辅警也纷纷打电话表示，等恶劣天气过后会自行前往“石门县爱心献血屋”献上自己的一片爱心。



无偿献血 血脉情更浓

2020“健康中国(湖南)行”常德站走进临澧

本报讯(记者 石慧 通讯员 刘昌龙 张洋)12月10日，由市卫健委主办、临澧县卫健局承办的2020年“健康中国(湖南)行”常德站集中主题宣传活动启动仪式在临澧县举行。

“健康中国行”活动是国家卫健委为切实提高群众健康水平，努力实现健康中国梦而全力推广的大型科普宣传活动，主要目的是广泛动员相关部门、各级医疗卫生单位和社会各界，积极关心支持健康促进工作。

仪式现场文艺活动丰富多彩、热闹非凡。临澧县第二人民医院歌舞表演《歌曲串烧》、临澧县中医医院情景剧《脑梗那些事》《吃出来的健康》、临澧县人民医院歌舞表演《从“心”出发》《科学洗手舞》等文艺活动吸引了大量群众观看，现场还安排了科普知识有奖竞答环节，气氛高涨迭起，精彩不断。

此外，该县人民医院、县中医医院、县妇幼保健院、安福镇卫生院、安福镇望城坡卫生院在活动现场还开展了义诊、咨询、健康知识宣传普及等服务。